

El Simposio fue transmitido en directo por Facebook live y hasta el momento se registra 1.286 personas alcanzadas y 1.100 reproducciones por parte de nuestros seguidores.

El primer ponente Dr. Uriel Escobar, psiquiatra procedente de la ciudad de Pereira, nos presentó la temática: adicción, un abordaje desde la perspectiva individual. Posteriormente tuvimos la intervención del Dr. Hernán Santacruz Oleas, psiquiatra quien atendió nuestra solicitud y viajó desde la ciudad de Bogotá para mostrarnos la Promoción de la salud mental como prevención del abuso de sustancias psicoactivas. Tras esta intervención la Dra. María Fernanda Caicedo, también psiquiatra nos mostró el consumo de sustancias psicoactivas, desde la perspectiva de género.



En la tarde la psiquiatra, Dra. Elizabeth Arteaga, también de la ciudad de Bogotá, explicó cuidadosamente las nuevas modalidades del cannabis. El Dr. Enrique Miyashiro, médico y Fray de la Comunidad de Hermanos Hospitalarios de la Orden de San Juan de Dios, procedente de la ciudad de Quito detalló aspectos relacionados con el desarrollo de la Interioridad e Inteligencia Espiritual en pacientes con alcoholismo y farmacodependencia. El Dr. Jonathan Irreño, psicólogo clínico, de la ciudad de Bogotá, concluye de manera exitosa el evento con otro tema de absoluto interés, consumo de sustancias psicoactivas: una problemática de salud y política pública.

La encuesta de satisfacción, aplicada a un grupo representativo de asistentes refleja un 96% de satisfacción, resultado que nos motiva a continuar trabajando por la salud mental de nuestra Comunidad Nariñense; extendemos especial agradecimiento a Fray Prospero Arciniegas, rector de la Universidad CESMAG y a sus directivos, a nuestros excelentes ponentes y a todos los asistentes por su activa participación y por confiar en Hospital San Rafael de Pasto... ¡trabajamos siempre por la excelencia!



### 3. NOVEDADES



#### ENTREGA DE CERTIFICADO A PACIENTES Y PERSONAL DE TERAPIA OCUPACIONAL CURSOS TÉCNICOS EN ALIANZA INTERINSTITUCIONAL CON EL SENA



Septiembre 11 de 2019

Desde sus inicios, los Hermanos de San Juan de Dios desarrollan y transmiten un proyecto de asistencia que ha variado mucho en sus formas y expresiones pero que mantiene como eje central la acogida y atención a personas enfermas y necesitadas en todo el mundo. Motivo que nos lleva a la puesta en marcha y desarrollo de programas internacionales de acción social y de salud.

Por esta razón, desde el área de Terapia Ocupacional de Hospital San Rafael de Pasto se ha establecido una alianza interinstitucional con el SENA con cursos sobre Técnicas para el Establecimiento y Manejo de la Agricultura Urbana y otro curso sobre Elaboración de Bioinsumos para la Producción Agropecuaria Ecológica, con duración de 48 horas cada uno; con el fin de fortalecer nuestros servicios y brindar mejor atención terapéutica a los pacientes.

De esta manera se dio lugar a la entrega de certificado por la participaron en esta actividad alrededor de 20 personas, entre ellos pacientes de programa inimputables, egresados de programa de rehabilitación de conductas adictivas, colaboradores y terapeutas ocupacionales.

**TALLER SOBRE ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**

– septiembre 13 de 2019.



Continuando con nuestro compromiso con la comunidad, desde RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL, se llevó a cabo el Taller sobre enfermedades de Transmisión sexual en la Comuna 6 – barrio Caicedo Alto.



Este taller fue liderado por la Dra. Margarita Noguera, médico de nuestra institución. Destacando los factores de riesgo, el tipo de infecciones y virus que se pueden contraer, también se habló sobre los síntomas, tratamientos y formas de prevención. En este taller se contó con una amplia asistencia de nuestro grupo de interés.

**VII EXPOSICIÓN ARTE EXPERIMENTAL**



El día 16 de septiembre se realizó la apertura de la VII EXPOSICIÓN DE ARTE EXPERIMENTAL, evidencia clínica, a través del color y la línea como abordaje terapéutico en salud mental. A la instalación del evento asistieron directivos, Hermanos de la Orden, colaboradores y público en general.



El tema de propuesta para el taller de pintura fue la expresión emocional, proceso en el que se estudió la teoría básica del color, la psicología del color y unos principios del arte. Este trabajo favorece la libre expresión de emociones y sentimientos que coadyudan a una evolución integral del proceso de atención especializada. A su vez tiene una intencionalidad de carácter social, es decir, promueve la desestigmatización social de la enfermedad mental al compartir con la comunidad externa este ejercicio terapéutico.



Esta muestra de arte estuvo abierta al público hasta el día 25 de septiembre, en la Pinacoteca de la Gobernación de Nariño.



## CAMPAÑA DE BIOÉTICA

### TRATAMIENTO PARA DESARROLLAR COMUNICACIÓN ASERTIVA



Un componente importante en la Bioética es la comunicación en el ámbito asistencial, por ello desde este Comité se ha empezado a divulgar algunos mensajes, los cuales pretenden movilizar hacia una cultura de comunicación asertiva, siendo ésta "un comportamiento valorado en la interacción humana" y también forma parte del cuidado del otro.

## REINADO MIS HABILIDADES PACIENTES DE UNIDAD SANTA MÓNICA

13 de septiembre

Teniendo en cuenta el tipo de población inmerso en esta unidad que son pacientes género femenino, con discapacidad física y psicosocial grave; quienes necesitan esencialmente los cuidados asistenciales para la ejecución de actividades de la vida diaria, quien a su vez evidencia deterioro progresivo en el desempeño ocupacional.

Se realiza con ellas la actividad del II Reinado Mis Habilidades; en el cual se trabaja en actividades de ocio y esparcimiento, aquellas que no son obligatorias ni están relacionadas con el trabajo, ellas recrean labora restablecimiento la energía y refrescando el espíritu. Estas actividades proporcionan placer y reflejan los intereses, valores y preferenciales del individuo. Por ello es importante facilitar la identificación de actividades interesantes, explorando habilidades y posibilidades para poder tener expectativas de desempeño autónomo. Las personas con problemas de salud mental necesitan un gran apoyo de terceros, para poder identificar que actividades son placenteras para ellos, y más apoyo aun para poder relajarse y disfrutar. Muchas veces se incluyen en las actividades, pero no logran disfrutarlas. El terapeuta debe utilizar medios de exploración de actividades y de ocio y esparcimiento que desarrollen estrategias de planificación, apoyo y soporte utilizando los recursos hospitalarios, para las actividades recreativas, lúdicas, trabajo corporal y expresivo.

Esta actividad fue organizada por Coordinación de Terapia Ocupacional – Pacientes de Larga Estancia. Ha sido muy exitosa en este tipo de pacientes y por eso se continuará realizando anualmente.



## REUNIÓN AMIGOS UNIDOS POR LA SALUD MENTAL



Desde Subdirección Científica, Trabajo Social y Comité de Comunicaciones se realizó la reunión "Amigos Unidos por la Salud Mental" en el auditorio San Juan de Dios de HSRP, el día 1 de octubre del presente año. Estas son reuniones que se realizan como estrategia de relacionamiento y posicionamiento, donde se da a conocer la imagen de marca de la OHSJD y Hospital San Rafael de Pasto y se tratan temas de salud mental con instituciones de salud, de educación y entes de control; en esta oportunidad contamos con la presencia de aproximadamente 120 estudiantes de Trabajo Social de la Universidad Mariana. Con el fin de sensibilizar en la patología mental y la función del trabajo social dentro de la atención integral de los familiares de pacientes con trastorno mental, incluyendo el seguimiento de la adherencia a tratamiento farmacológico y la importancia de la visita domiciliaria en casos especiales, los temas tratados fueron los siguientes: Plan Obligatorio de Salud con cargo a la UPC, y la Inimputabilidad en el contexto de salud mental.

## ACTIVIDADES DE HSRP EN EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

### PARTICIPACIÓN DE HOSPITAL EN LA FERIA DE SERVICIOS ZOU octubre 10 de 2019



En el marco del DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL, el Hospital San Rafael de Pasto hizo presencia en LA FERIA DE SERVICIOS ZOU – RED ZOU NARIÑO "TRABAJANDO JUNTOS POR LA SALUD MENTAL"; en las instalaciones de la Universidad Mariana. Con la participación de la Dra. Mayelly Tibaduiza (Coordinadora de Terapia Ocupacional y Hospital Día), con la Ponencia: La expresión artística y su impacto en el proceso de rehabilitación psicosocial.



Creando un espacio para compartir experiencias exitosas, y generando conciencia y sensibilización frente al tema de la salud mental, ya que esta problemática ha afectado en todos los ámbitos y todos los sectores de nuestra región y del mundo.

## **ACTIVIDAD ENFOCADA AL MANEJO DEL ESTRÉS**



Con el fin de conmemorar el día mundial de la salud mental 10 octubre el Hospital San Rafael de Pasto se une a la celebración a través de la actividad enfocada al manejo del estrés en las diferentes áreas de trabajo, de esta forma, se generó un proceso psicoeducativo y practico frente a algunas estrategias para promover la salud mental de los colaboradores, en este caso se utilizará la relajación progresiva de Jacobson.



Se conto con la participación de los practicantes de psicología organizacional en conjunto con los practicantes de psicología clínica quienes pasaron por todas las unidades dando a conocer cómo pueden promover la salud mental brindando una estrategia para mejorar la calidad de vida y brindando orientación en las técnicas para mantener una buena salud mental.

## **REINDUCCIÓN DE PERSONAL - 29 de octubre**



Desde el proceso de Talento Humano se llevó a cabo la Reinducción General, al personal de HSRP; con la intención de dar a conocer cambios, retos y proyectos, para los próximos años; así mismo fortalecer el conocimiento en los procesos esenciales del hospital. Estuvo distribuida en dos jornadas, en la que asistieron aproximadamente 200 colaboradores.



Esta Reinducción estuvo a cargo de Directivas, Gestores, Coordinadores y líderes de procesos; tales como: Dirección General, Subdirección Científica, Subdirección Administrativa y Financiera, Gestión de Talento Humano, Gestión de Calidad, Seguridad y Salud en el Trabajo, Gestión Ambiental, Sistemas de la Información, Bioética, Pastoral de la Salud, Servicio Farmacéutico y Seguridad del Paciente.

Finalmente se hizo evaluación de capacitación, para conocer el grado de comprensión de los asistentes.

## **PRIMER CONCURSO DE DISFRACES Y KERMES - 31 de octubre**



Desde el área de Enfermería se organizó el primer concurso de disfraces para los hijos de los colaboradores y la primera Kermes, conmemorando el día de "La imaginación de un inocente"; con el fin de recolectar fondos en beneficio de los pacientes de la Unidad Niño Jesús de Granada.



También se contó con Stand de comidas, juegos, música, concursos y mucho más entretenimiento. Actividad que contó con gran participación y colaboración de nuestra familia Juandediana.

## 4. EQUIPO GANADOR

### INTERNACIÓN HOSPITALARIA CONSUMIDOR SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

El Programa de Internación Hospitalaria Consumidor de Sustancias Psicoactivas, ofrece a la comunidad un proceso de atención terapéutico integral e individualizado a los pacientes que presentan patologías relacionadas a trastornos por consumo de sustancias psicoactivas y juego patológico y quienes voluntariamente han decidido realizar un tratamiento para la abstención permanente y duradera de la conducta adictiva, a través del programa de internación cuya duración es de mínimo 90 días, el cual se divide en dos fases; deshabituación y resocialización, en las cuales se ofrece acompañamiento clínico permanente orientando el cumplimiento de los objetivos terapéuticos de acuerdo a los avances de cada paciente, a través de la adopción de guías y protocolos clínicos para el manejo de los trastornos por consumo de sustancias psicoactivas. El programa cuenta con un equipo terapéutico conformado por la coordinación de un profesional en psicología clínica, 1 psiquiatra, 1 psicólogo, 1 terapeuta ocupacional, 1 trabajador social, 1 enfermero y personal de auxiliar de enfermería 24 horas, entrenador físico y acompañamiento de Pastoral de la salud. Además de las actividades terapéuticas intrahospitalarias, el programa realiza la actividad denominada "salida terapéutica" a la Finca Santa María, ubicada en Buesaco (N), cuenta con el acompañamiento de un profesional del equipo terapéutico y un auxiliar de enfermería y tiene como objetivo propiciar al grupo de pacientes, un espacio diferente al institucional en el que se orienta herramientas para el proceso de resocialización y mantenimiento y garantizando una recuperación integral.

El trabajo en equipo, lleno de positivismo, disciplina y profunda seguridad en la visión y estrategias para prestar servicios de calidad a nuestra población objeto, nos hacen ser un equipo ganador, nos permiten alcanzar los objetivos terapéuticos al lado de nuestros pacientes y a la vez nos orientan en la adquisición de nuevas aptitudes, actitudes, habilidades y conocimientos para el trabajo integral y humanizado hacia nuestros pacientes, sus familias y entre los integrantes del equipo terapéutico.



De Izq. a derecha: Dra. Johana Monroy - Psiquiatra, Dra. Paola Enríquez - Psicóloga, Dr. Edison Belalcázar - Psicólogo, Dr. Francisco Mejía - Terapeuta Ocupacional, Jhon Ojeda - Enfermero Jefe, Dra. Janneth Arturo - Ps. Coordinadora Programa, Dra. Gabriela Galeano - Trabajadora Social.

## HOSPITAL DÍA ADICCIONES

El hospital San Rafael de Pasto, en su misión de prestar servicios en salud mental, cuenta con la unidad de Hospital Día Adicciones donde a través del trabajo articulado de los diferentes profesionales en salud como medicina general, medicina especializada en psiquiatría y toxicología, enfermería psicología, terapia ocupacional, nutrición, talleristas, trabajo social, pastoral de la salud, preparador físico entre otros. Propenden por optimizar la calidad de vida del paciente educando al usuario en hábitos de vida saludables, que eviten o disminuyan el riesgo para su salud, se busca obtener y mantener relaciones familiares adecuadas y satisfactorias para el paciente creando conciencia de la enfermedad.

La atención se direcciona hacia una atención humanizada, oportuna y eficaz, con trato respetuoso, apoyo emocional, respeto por las creencias y valores; así como uso productivo del tiempo libre. Se trabaja por fortalecer la autoestima e interés y motivación de un proyecto de vida. Acciones orientadas por los profesionales de la mano de paciente, familia y sociedad.

Tratamiento encaminado a la reducción de consumo de sustancias psicoactivas prevención de recaídas mitigando el impacto negativo del consumo sobre el individuo, la familia, la comunidad y la sociedad.

Nuestra fortaleza, es el trabajo en equipo fundamentados en los valores institucionales: espiritualidad, calidad, hospitalidad, responsabilidad y respeto; brindando un trato humanizado a nuestros pacientes.



De izquierda a derecha: Luis Ortiz - Aux. de Enfermería, Andrea Ordoñez Zarama - Médica Toxicóloga, Javier Moles - Aux. Terapia Ocupacional, María Alejandra Espinoza - Psicóloga, Angela Salazar - Terapeuta ocupacional, Camilo Guerrero - Aux. Terapia Ocupacional, Iviro Ordoñez - Aux. Terapia Ocupacional, David Cabrera - Preparador Físico.