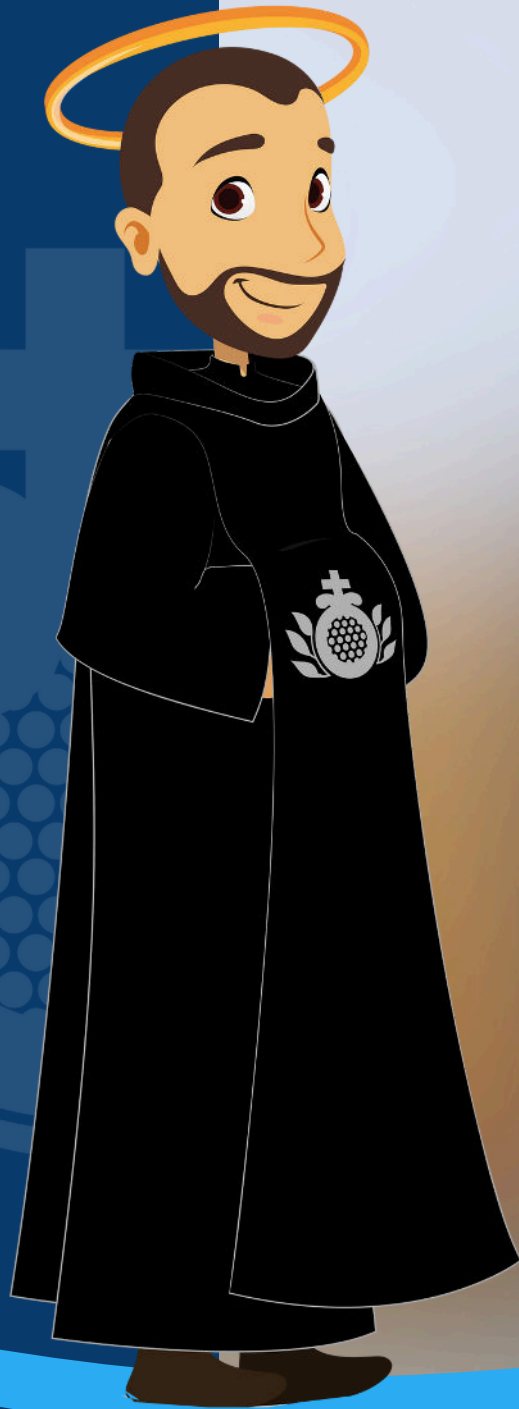


BOLETÍN INSTITUCIONAL

RAFA NOTICIAS

CUIDAMOS SU SALUD MENTAL

EDICIÓN 37
ENERO Y FEBRERO 2025



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

Hospital San Rafael de Pasto

PASTO | COLOMBIA



ORDEN HOSPITALARIA DE

San Juan de Dios

PROVINCIA COLOMBIANA

EL HOSPITAL SAN RAFAEL DE PASTO IMPLEMENTA UN SISTEMA DE CCTV CON MÁS DE 500 CÁMARAS PARA GARANTIZAR LA SEGURIDAD DE PACIENTES

El Hospital San Rafael de Pasto ha dado un paso significativo hacia la mejora de la seguridad de sus pacientes, colaboradores e instalaciones, al implementar un avanzado sistema de CCTV (Circuito Cerrado de Televisión) compuesto por más de 500 cámaras de seguridad, distribuidas estratégicamente en todo el hospital.

Este sistema cuenta con central de monitoreo que operará las 24 horas del día, los 7 días de la semana, permitiendo una vigilancia continua y eficaz en todas las áreas del centro de salud.

Con esta innovadora implementación, el Hospital San Rafael se posiciona como la primera IPS en Nariño en contar con una central de monitoreo de esta magnitud, marcando un hito en el sector salud de la región.

Las cámaras instaladas en cada lugar del hospital tienen como objetivo principal garantizar la seguridad de los pacientes, apoyar en la seguridad de los profesionales de la salud, personal administrativo y las instalaciones.

Gracias a este sistema, el hospital podrá detectar y responder de forma inmediata ante cualquier incidente o situación de riesgo, mejorando así los protocolos de seguridad y optimizando la atención ante emergencias.

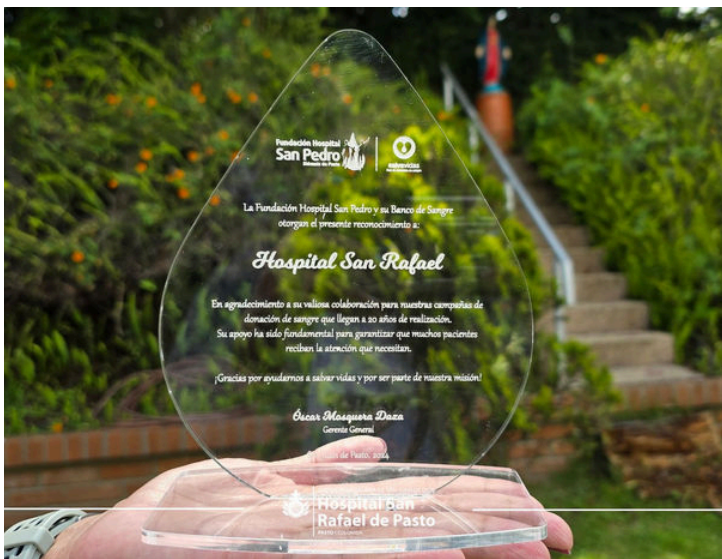


La implementación de esta tecnología avanzada no solo refuerza el compromiso del Hospital San Rafael con la seguridad, sino que también brinda mayor confianza y tranquilidad a quienes confían en sus servicios de salud.

Con esta iniciativa, el Hospital San Rafael de Pasto reafirma su liderazgo en innovación y seguridad en el ámbito de la salud, consolidándose como un referente en la región.



RECIBIMOS RECONOCIMIENTO POR APORTAR A LAS CAMPAÑAS DE #DONACIÓNDESANGRE



En el mes de enero del año en curso, recibimos reconocimiento por parte del Hospital San Pedro, por haber participado de las jornadas de donación de sangre que realizan en diferentes puntos del departamento de Nariño.

Estamos orgullosos de haber participado y de haber recibido este reconocimiento ya que nos recuerda la importancia de nuestra labor y nos compromete a seguir trabajando por esta importante causa. Es un honor haber podido contribuir a estas campañas y ayudar a #SalvarVidas.

Estas campañas benefician a las personas que necesitan transfusiones, la donación de sangre tiene un impacto positivo en el donante, ya que fomenta la renovación de glóbulos rojos lo cual aumenta la producción de sangre. Seguiremos siendo parte activa de estas campañas reiterando nuestro compromiso y la hospitalidad que nos caracteriza.



FUIMOS PARTE DEL PLAN ESTRATEGICO DE SALUD SIN DAÑO

Salud sin Daño busca transformar el sector de la salud en todo el mundo para que reduzca su impacto ambiental, se convierta en un punto de referencia para la comunidad en materia de sostenibilidad, y se posicione como líder del movimiento global por la salud y la justicia ambientales.

TERCERA COHORTE DE RESIDENTES DE PSIQUIATRÍA

Presentamos a nuestra tercera cohorte de residentes de psiquiatría de la UCC Pasto, quienes se iniciaron su proceso de formación en el Hospital San Rafael de Pasto.



**Dra. Margarita María
Noguera Paz**

¿Cómo cree que puede contribuir a la salud mental de sus pacientes?

Yo creo que la contribución que podemos hacer a través del ejercicio de la psiquiatría es brindarle al paciente herramientas sencillas y prácticas para su diario vivir, creo que a través de esas herramientas ellos pueden tomar

muchos elementos para mejorar esa calidad de vida.

¿Qué la motivó a elegir la psiquiatría como especialidad?

Yo elegí la psiquiatría al ser una de las ciencias médicas más humanas, en donde podemos ayudar a los pacientes en situaciones de vida complejas, podemos dar un apoyo no solo emocional sino desde nuestra orientación científica podemos mejorar la calidad de vida de los pacientes, podemos hacer un seguimiento a largo plazo que nos muestre esa mejoría. Creo que es muy importante esta especialidad para la sociedad sobre todo ahora en esta época que la salud mental ha cobrado tanta importancia. Creo que nos ayuda a darnos cuenta de que el bienestar no solo depende de la salud física sino también de la salud mental.





**Dra. Sarita Valeria
Meza Meneses**

¿Cómo cree que puede mantener su propia salud mental y bienestar durante la residencia?

Me parece importante establecer una rutina de autocuidado como dedicar tiempo para actividades que me relajen y que me hagan sentir bien, por ejemplo, el ejercicio, la lectura y mantener relaciones saludables con colegas, amigos y familiares. Es muy importante buscar apoyo cuando sea necesario, no tener miedo a pedir ayuda cuando se enfrentan desafíos y aprovechar el tiempo de descanso y relajación.

¿Cómo cree que puede promover la salud mental y el bienestar en la comunidad en general?

Una de las maneras es compartiendo información sobre salud mental para aumentar la conciencia y reducir el estigma, escuchar y apoyar a aquellos que enfrentan desafíos de salud mental y fomentar la cultura de empatía y comprensión.

Es importante incentivar la práctica de hábitos saludables como el ejercicio regular, alimentación saludable y descanso adecuado.

Comparta un mensaje expresando la importancia de cuidar la salud mental

Cuidar nuestra salud mental es fundamental para vivir una vida plena, podemos mejorar nuestra capacidad para enfrentar los desafíos manteniendo relaciones saludables. Recuerda que buscar ayuda no es una señal de debilidad sino un acto de valentía.



**Dra. María Alejandra
Solarte Caicedo**

¿Qué principios éticos cree que deben guiar la práctica clínica?

La práctica clínica debe ser guiada por principios éticos fundamentales, especialmente la beneficencia: buscar siempre el bienestar del paciente, la no maleficencia: evitar cualquier tipo de daño, la justicia: que nos garantiza un trato equitativo a

todos nuestros pacientes y aunque nuestro medio es complejo, también la autonomía, es decir respetar las decisiones y derechos del paciente hasta que su condición médica lo permita. No hay que dejar atrás otros por principios como son la la confidencialidad y la honestidad, estos principios son esenciales para construir una relación de confianza con los pacientes.

¿Cuál cree usted que será el tipo de pacientes más desafiante que tendrá que tratar durante su estancia en la residencia de psiquiatría?

El desafío que pueda representar los pacientes va a depender de varios factores, estos pueden incluir la tolerancia a la frustración propia, la capacidad de conectar con los pacientes y la manera de cómo pueda manejar la incertidumbre, sin embargo, considero que algunos pacientes que puedan tener trastornos de personalidad pueden ser retadores, no porque sean difíciles en un sentido negativo, sino porque su sufrimiento es intenso y su forma de relacionarse con las demás personas puede ser caótica y muchas veces eso puede generar en nosotros como terapeutas ciertos sentimientos de frustración o impotencia.

PROMOVIENDO LA SALUD EMOCIONAL Y LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS



En el marco de nuestra misión de promover la salud mental y el bienestar en la comunidad, hemos llevado a cabo una serie de visitas a Instituciones Educativas del municipio de Pasto y sus alrededores, con el objetivo de ofrecer talleres de salud emocional y jornadas psicoeducativas con el tema de prevención de consumo de sustancias psicoactivas.

Los talleres van dirigidos a estudiantes de los grados de octavo y noveno, donde nuestras profesionales en psicología, abordan temas como la salud emocional, manejo del estrés, la ansiedad y la depresión, así como la prevención del consumo de sustancias psicoactivas. A través de dinámicas interactivas y discusiones grupales, los estudiantes comparten sus experiencias y aprenden estrategias para manejar sus emociones y tomar decisiones saludables.

Igualmente, en estos espacios los estudiantes pueden expresar sus emociones a través de la estrategia de Buzón Emocional, donde escriben un mensaje de cómo se siente en ese momento, o si necesitan ayuda respecto al manejo de sus emociones. Posterior a ello, nuestras profesionales abren el buzón identificando cada uno de los registros encontrados para realizar seguimiento y control y así poder brindar auxilios psicológicos a los estudiantes.



Estos talleres tuvieron un impacto positivo en los estudiantes, quienes manifestaron haber aprendido mucho sobre la importancia de la salud emocional y la prevención del consumo de sustancias psicoactivas. Esperamos seguir visitando más instituciones educativas, promoviendo la salud y el bienestar de nuestros niños y jóvenes.

XXXIII JORNADA MUNDIAL DEL ENFERMO

SEMANA PROVINCIAL DE PASTORAL DE LA SALUD

Celebramos la XXXIII Jornada Mundial del Enfermo – Semana Provincial de Pastoral de la Salud, en este año Jubilar de la Misericordia, respondiendo a la invitación del Papa Francisco con ocasión de este evento, bajo el lema: “La Esperanza no defrauda” (Rm 5,5) y nos hace fuertes en la tribulación. Es importante que nuestros Asistidos tengan un signo de esperanza en medio de sus sufrimientos; asimismo, que, a través de los Agentes de Salud (Colaboradores, Hermanos Hospitalarios y Voluntarios), Jesucristo, Buen Samaritano, se hace presente en medio de nuestra realidad, en esta “Casa de Misericordia”.



Es oportuno recordar que en los momentos de sufrimiento «sentimos la necesidad de un apoyo superior a nosotros: necesitamos la ayuda de Dios, de su gracia, de su Providencia». En este contexto, el Santo Padre propone tres aspectos clave para comprender la presencia de Dios en el sufrimiento: el encuentro, el don y el compartir.



Realizamos el Santo Rosario Hospitalario con colaboradores y voluntarios en diferentes puntos del hospital, esto con el objetivo de orar por nuestros Asistidos en su proceso de recuperación.



Con los agentes de Salud tuvimos la oportunidad de reunirnos para reflexionar el Mensaje de la Jornada Mundial del Enfermo, con la invitación a que seamos “Ángeles de Esperanza en la vida de nuestros hermanos”.

Gracias a todos por su compromiso y dedicación constantes, por acercarse a las necesidades de quienes les rodean y ser testimonio de Hospitalidad, al estilo de San Juan de Dios.

RESULTADOS VIGENCIA 2024 DOCENCIA SERVICIO

En el primer semestre de 2024 se han realizado 70 rotaciones de las prácticas formativas de docencia servicio con un total de 157 estudiantes y se logró el 98% de la aplicación de la evaluación de sitio de práctica a través de formulario de Outlook, logrando conocer en mayor cantidad la percepción de los estudiantes frente a las condiciones físicas, tecnológicas y de talento humano del Hospital San Rafael de Pasto.

PRÁCTICAS DOCENCIA SERVICIO - II SEMESTRE 2024					
INSTITUCIÓN EDUCATIVA	PROGRAMA	No. ROTES	No. ESTUDIANTES	No. ENCUESTAS APLICADAS	% DE ENCUESTAS APLICADAS
UCC 10%	Medicina X - semestre	20	31	30	97
	Medicina Internos	2	2	2	100
	Enfermería V - semestre	6	35	35	100
	Esp. Psiquiatría	3	3	3	100
	Esp. Psiquiatría Movilidad U. Simon Bolivar	1	1	1	100
UNIMAR 7%	Terapia ocupacional	2	14	14	100
	Terapia ocupacional Pasantía	1	2	2	100
	Enfermería VIII - semestre	1	1	1	100
	Psicología	1	4	4	100
	Nutrición y Dietética	2	10	10	100
UDENAR	Psicología	5	5	5	100
	Medicina	96	43	43	100
	Medicina Movilidad con UPTC	1	1	1	100
TOTAL		141	152	151	99,8

En el segundo semestre de 2024 se han realizado 141 rotaciones de las prácticas formativas de docencia servicio con un total de 152 estudiantes y se logró el 99.8% de la aplicación de la evaluación de sitio de práctica a través de formulario de Outlook, logrando conocer en mayor cantidad la percepción de los estudiantes frente a las condiciones físicas, tecnológicas y de talento humano del Hospital San Rafael de Pasto.

PRÁCTICAS DOCENCIA SERVICIO - II SEMESTRE 2024					
INSTITUCIÓN EDUCATIVA	PROGRAMA	No. ROTES	No. ESTUDIANTES	No. ENCUESTAS APLICADAS	% DE ENCUESTAS APLICADAS
UCC 10%	Medicina X - semestre	20	31	30	97
	Medicina Internos	2	2	2	100
	Enfermería V - semestre	6	35	35	100
	Esp. Psiquiatría	3	3	3	100
	Esp. Psiquiatría Movilidad U. Simon Bolivar	1	1	1	100
UNIMAR 7%	Terapia ocupacional	2	14	14	100
	Terapia ocupacional Pasantía	1	2	2	100
	Enfermería VIII - semestre	1	1	1	100
	Psicología	1	4	4	100
	Nutrición y Dietética	2	10	10	100
UDENAR	Psicología	5	5	5	100
	Medicina	96	43	43	100
	Medicina Movilidad con UPTC	1	1	1	100
TOTAL		141	152	151	99,8

RESULTADOS VIGENCIA 2024 DOCENCIA SERVICIO

Se realizó acercamiento con la Universidad Mariana, logrando el incremento a partir de la vigencia 2025 de las contraprestaciones económicas, pasando del 7% al 8% del valor de cada matrícula por estudiante en el escenario de práctica, así mismo se logró gestionar contraprestaciones de tipo educativas para los colaboradores en lo relacionado con los programas de la salud en cursos que oferta la institución educativa.



En el segundo semestre de 2024 se han realizado 141 rotaciones de las prácticas formativas de docencia servicio con un total de 152 estudiantes y se logró el 99.8% de la aplicación de la evaluación de sitio de práctica a través de formulario de Outlook, logrando conocer en mayor cantidad la percepción de los estudiantes frente a las condiciones físicas, tecnológicas y de talento humano del Hospital San Rafael de Pasto.

En 2024 se lograron contraprestaciones de tipo educativo con la Universidad Cooperativa de Colombia - Campus Pasto, beneficiando a un total de 52 colaboradores en lo relacionado a Curso de Soporte Vital Básico (41 colaboradores) y Soporte Vital Avanzado (11 colaboradores).



Se tiene asignado por parte de la UCC para la vigencia 2025 contraprestaciones educativas los siguientes cursos: Seguridad del Paciente con 25 cupos, Humanización de los servicios de salud con 25 cupos, prevención de Incendios con 20 cupos, catación de café con 20 cupos, Inteligencia Artificial con 20 cupos y fortalecimiento Gestión de la Calidad (servicio de la calidad) con 20 cupos.

En la vigencia 2025 se encuentran en prácticas formativas un total de 145 estudiantes de las universidades: Mariana, Cooperativa y Nariño, correspondiente a los programas: medicina, enfermería, terapia ocupacional y psicología.

Cada 13 de enero, se conmemora el Día Mundial de la Lucha Contra la Depresión.

La depresión es un trastorno del estado de ánimo que se caracteriza por una sensación persistente de tristeza, desesperanza y pérdida de interés en las actividades que antes se disfrutaban. Puede afectar a cualquier persona, independientemente de su edad, género o situación socioeconómica.

La depresión afecta a más de 300 millones de personas en todo el mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).



Es importante recordar que la depresión es una enfermedad tratable, y que buscar ayuda es el primer paso hacia la recuperación.

SINTOMAS



Tristeza persistente:



Pérdida de interés



Cambios en el apetito



Dificulta para dormir



Fatiga



Dificultad para concentrarse



Sentimiento de culpa



Pensamientos de muerte

¡FELIZ CUMPLEAÑOS A NUESTROS COLABORADORES!



Celebramos a nuestros colaboradores que cumplieron años durante los meses de enero y febrero. Gracias por su dedicación, esfuerzo y por ser una parte esencial de nuestra familia. Su pasión y compromiso hacen la diferencia cada día, y estamos muy agradecidos de tenerlos con nosotros.

¡Que este nuevo año de vida esté lleno de éxito, felicidad y momentos inolvidables!




VEN Y Sígueme

PASTORAL VOCACIONAL

¡Ser religioso de San Juan de Dios no tiene fronteras!, **¡Ven y conócenos!**

El carisma y obras de los Hermanos de San Juan de Dios, están al servicio del más necesitado desde el campo de la salud y los más necesitados de la sociedad actual.

CONTACTANOS

 **+57 320 236 3489**

 pastoral.vocacional@ohsanjuandedios.org

<http://hospitalsanrafaelpasto.com>



JORNADAS PSICOEDUCATIVAS

13

ABRIL

Prevención de la conducta suicida



17

MAYO

Orientaciones para potencializar el desempeño ocupacional de menores escolarizados



21

JUNIO

Salud mental en el paciente oncológico



PRESENCIAL:

Auditorio San Juan de Dios
Hospital San Rafael Pasto



VIRTUAL:

Hospital San Rafael Pasto



Se certifica asistencia presencial y virtual



10:00 a.m.



Mayor información:
324 504 8842

**ESTÁ BIEN
PEDIR AYUDA**
¡ESTAMOS CONTIGO!



BUZÓN EMOCIONAL

VIRTUAL

**Ingresa a través del enlace o
escanea el código QR con la
cámara de tu celular**

En el buzón podrás dejar:

- Un mensaje de cómo te sientes
- Testimonio de superación
- Pido ayuda
- Un mensaje de aliento a nuestros asistidos





Superior Local: Hno. Edilberto Castillo, OH.
Director General: Dra. Yamile Devia De La Hoz
Profesional de comunicaciones: Ingrid Vallejo M.
Comité de Comunicaciones
Gestora de Calidad: Angela Arará
Montaje de diseño: Ingrid Vallejo M.

Calle 15 No. 42c -35
TEL: (602) 7362680 - 7362567
San Juan de Pasto - Nariño



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS

**Hospital San
Rafael de Pasto**

PASTO | COLOMBIA



ORDEN HOSPITALARIA DE
San Juan de Dios
PROVINCIA COLOMBIANA